

# Aktuelle Corona-Info Aktivum

(Stand 15.10.2020)

## Allgemeines

- Auf den Laufwegen und in den Umkleiden ist eine Mund-Nasen-Maske zu tragen!
- Auf der Trainingsfläche, im Kursraum und im Dusch- und Saunabereich muss keine Maske getragen werden. Hier ist aber die Abstandsregel von 1,5m einzuhalten.
- Toiletten dürfen nur von jeweils 1 Person genutzt werden
- Auf ausreichende Handhygiene achten (Waschen + Desinfektion)
- Nies- und Hustenetikette ist zu beachten
- Die Erfassung der Besucher (Name, Adresse, Zeit, Dauer) erfolgt bei uns über den Transponder-Schlüssel oder das Transponder-Band vollautomatisch. Ein Training ist nur möglich, wenn ihr euch vor dem Training bei uns an der Theke eincheckt. Nach dem Training muss ausgecheckt werden. Wir sind verpflichtet diese Daten zu sammeln.
- Um immer aktuell informiert zu sein, empfehlen wir die kostenlose Telegram-App herunterzuladen. Dort könnt ihr unserem News-Kanal (TSV Aktivum News) folgen.
- Bestellte Kalt- und Heißgetränke werden wir an der Theke bereitstellen, welche dann von euch abgeholt werden können.

## Kurse

- Maximalteilnehmerzahl für Kurse sind 15 Personen  
(Indoor Cycling 12 Personen / Yoga 17 Personen)
- Kurse sind unbedingt über unsere kostenlose Technogym-App (mywellness) zu buchen. Eine Buchung ist immer zwei Tage vorher ab 21:00 Uhr abends für den jeweiligen Kurs möglich. Eine getätigte Kursbuchung kann bis zu 2 Stunden vor dem Start des Kurses wieder storniert werden. Ansonsten ist die Anmeldung verbindlich. Ist ein Kurs nicht ausgebucht, darf natürlich auch spontan teilgenommen werden.
- Benutzte Matten und Kursequipment sind nach dem Kurs von dem jeweiligen Kursteilnehmer zu desinfizieren
- Die reine Kursdauer vermindert sich um 5-10 Minuten, um ein Stoßlüften des Kursraums und Desinfektion des Equipments zu gewährleisten

## Gerätefläche

- Jedes Trainingsgerät ist nach der Benutzung von jedem Trainierenden selbst mit einem Desinfektionsspray und einem kleinen Handtuch, welches ihr für alle Geräte benutzt, zu desinfizieren.

## Duschbereich

- Die Sammelduschen dürfen von maximal 2 Personen gleichzeitig benutzt werden. Unsere Einzeldusche steht euch natürlich auch zur Verfügung.

## Sauna- und Wellnessbereich

- Saunieren ist maximal 3 Personen gleichzeitig gestattet
- Aufgüsse und das Verwedeln der Luft sind untersagt
- Sitz- und Liegeflächen in der Sauna und im Ruhebereich müssen vollständig durch Textilien abgedeckt sein, so dass kein Hautkontakt zu den Sitz- und Liegeflächen entsteht

### Mywellness-App



### Telegram-App



## Betretungsverbot:

- Personen die in Kontakt zu einer SARS-CoV-2 infizierte Person stehen oder standen (14 Tage Regel)
- Personen die Symptome einer Atemwegserkrankung oder erhöhte Temperatur haben
- Für Reiserückkehrer aus Corona-Risikogebieten gilt die aktuelle Quarantäne-Regelung

Wir bitten Euch die vorgegebenen Regeln einzuhalten. Wir, das Team Aktivum werden alles tun, damit Ihr Sport und Bewegung im Aktivum sicher, aber auch mit viel Spaß betreiben könnt.