



## Aktuelle Info Aktivum (gültig ab 28.06.2021)

Gemäß der Corona Verordnung Land BW vom 28.06.2021

(Die Auflagen können sich jederzeit ändern)

### Allgemeines

- **Überall und in allen Räumen gilt es die Abstandsregel von 1,50 m einzuhalten**
- **An den Laufwegen und in der Umkleide besteht Maskenpflicht!** (Im Kursraum am Platz/auf der Matte und auf der Gerätetrainingsfläche dürfen die Masken abgenommen werden)
- Toiletten dürfen nur von jeweils 1 Person genutzt werden
- Auf ausreichende Handhygiene achten (Waschen + Desinfektion)
- Nies- und Hustenetikette ist zu beachten
- Die Erfassung der Besucher (Name, Adresse, Zeit, Dauer) erfolgt bei uns über den Transponder-Schlüssel oder das Transponder-Band vollautomatisch. **Ein Training ist nur möglich, wenn ihr euch vor dem Training bei uns an der Theke eincheckt. Nach dem Training muss ausgecheckt werden.** Wir sind verpflichtet diese Daten zu sammeln. Tagesgäste tragen sich an der Theke in eine Tagesliste ein.
- Um immer aktuell informiert zu sein, empfehlen wir die kostenlose Telegram-App herunterzuladen. Dort könnt ihr unserem News-Kanal (TSV Aktivum News) folgen.
- Bestellte Kalt- und Heißgetränke zum Verzehr werden wir an der Theke bereitstellen, welche dann von euch abgeholt werden können.

### Kurse

- Maximalteilnehmerzahl für Kurse ist **12 Personen**
- **Kurse sind unbedingt über unsere kostenlose Technogym-App (mywellness) zu buchen.** Eine Buchung ist immer zwei Tage vorher ab 21:00 Uhr abends für den jeweiligen Kurs möglich. Eine getätigte Kursbuchung kann bis zu 2 Stunden vor dem Start des Kurses wieder storniert werden. Ansonsten ist die Anmeldung verbindlich. Ist ein Kurs nicht ausgebucht, darf natürlich auch spontan teilgenommen werden.
- Benutzte Matten und Kursequipment sind nach dem Kurs von dem jeweiligen Kursteilnehmer zu desinfizieren
- Die **reine Kursdauer vermindert sich um ca. 10 Minuten**, um ein Stoßlüften des Kursraums und Desinfektion des Equipments zu gewährleisten

## Gerätefläche

- Jedes Trainingsgerät ist nach der Benutzung von jedem Trainierenden selbst mit einem Desinfektionsspray und einem Papierhandtuch zu desinfizieren

## Umkleiden und Duschbereich

- Umkleiden können genutzt werden
- Die Sammelduschen dürfen von maximal 2 Personen gleichzeitig benutzt werden. Unsere Einzeldusche steht euch ebenfalls zur Verfügung.

## Sauna- und Wellnessbereich

- Saunieren ist **maximal 4 Personen** gleichzeitig gestattet
- Aufgüsse und das Verwedeln der Luft sind untersagt
- Sitz- und Liegemöglichkeiten sind durch Textilien, insbesondere Handtücher, so abzudecken, dass kein Hautkontakt zu der Sitz- oder Liegefläche entsteht
- Sitz- und Liegemöglichkeiten, Handkontaktflächen, Haltegriffe und Armaturen werden von uns in regelmäßigen Abständen, mindestens alle drei Stunden, mit einem geeigneten Reinigungsmittel gereinigt und desinfiziert

### Mywellness-App



### Telegram-App



## Betretungsverbot:

### Gilt für Personen, die

- **einer Absonderungspflicht im Zusammenhang mit dem Coronavirus unterliegen,**
- **typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Atemnot, neu auftretender Husten, Fieber, Geruchs- oder Geschmacksverlust, aufweisen,**
- **weder eine medizinische Maske noch einen Atemschutz tragen, oder**

Wir bitten Euch die vorgegebenen Regeln einzuhalten. Wir, das Team Aktivum werden alles tun, damit Ihr Sport und Bewegung im Aktivum sicher, aber auch mit viel Spaß betreiben könnt.